

Operating Manual

counter mode. Press the Reset button until the digits revert back to zero.

Note:
 - Weight setting
 - Metric: starts from 30kg to 150kg; with setting at 1kg interval
 - Imperial: starts from 60 Lbs to 300 Lbs; with setting at 1Lbs interval

d. Auto shut off
 If no motion is detected for 1 minute, the unit will automatically shut down. The value on the pedometer will still be retained in memory. It will resume once motion is detected.

e. Metric and Imperial
 The default setting will be either metric or imperial depending on the final country destination.

The default setting can be changed to either Metric or Imperial version, simply follow the steps below to make the change:
 - Go to Step counter mode
 - Hold and set button until the display flashes a "0" digit.

Warning
 If the default setting for metric/imperial has changed, the marking on the display for distance travelled, weight and stride will be incorrect. For example, the LCD display shows 30cm but the indicator marking shows "Inch". User has to bear this in mind when making the imperial/metric change.

f. Battery
 Uses 1 x 1.5V "AG-13 / LR 44" button cell

Trouble shooting
 Problem: Not all your steps were detected
 Answer: Mount the pedometer properly according to the manual and ensure your walking method is correct

Problem: Obscure display
 Answer: Low battery, replace with new battery
 - Ambient temperature is too low. The normal display will recover when the temperature rises

Problem: LCD is black
 Answer: The pedometer has been put under direct sunlight or operated in high temperature too long. It will recover normal status under the shade

Note:
 - Stride setting
 - Metric: starts from 30cm to 120cm; with setting at 1cm interval
 - Imperial: starts from 12inch to 60 inch; with setting at 1inch interval

c. Calorie calculation
 - Press Mode button until the arrow on the display pointing to "KCal" marking.
 - Press the "SET" button for inputting your body weight. The digits on the display will start to flash.
 - Press the "SET" button as many times as necessary to adjust to your body weight value. Once the value is set, leave the unit idle for 3 seconds; it will revert back to distance travelled mode.
 - The distance travelled counter will start counting once motion is detected
 - To reset the distance travelled back to zero, press Mode button until it is revert back to step counter mode. Press the Reset button until the digits revert back to zero

Gebruiksaanwijzing

cijfers op de display gaan dan knipperen **.

- Druk zoveel als nodig op de insteltoets "SET" om uw lichaamsgewicht in te stellen. Laat na deze instelling het apparaat 3 secondenlang ongebruikt, zodat het automatisch terugkeert naar de caloriemodus.

- De teller begint te tellen zodra beweging wordt waargenomen.

- Druk op de modustoets MODE om de caloriemeter terug te stellen naar nul en terug te keren naar de modus stappenteller. Druk op de terugsteltoets RESET om de cijfers terug te stellen naar nul.

Opmerking:
 ** Instellen van het gewicht
 - Metrisch stelsel: kan worden ingesteld tussen 30 kg en 150 kg, de instelling gebeurt per 1 kg.
 - Brits stelsel: kan worden ingesteld tussen 60 pond en 300 pond, de instelling gebeurt per 1 pond.

d. Automatisch uitschakelen
 Het apparaat schakelt automatisch uit nadat 1 minuut lang geen enkele beweging wordt waargenomen. De waarde op de pedometer blijft in het geheugen bewaard en herstelt weer beweging wordt waargenomen.

e. Metriek en Brits stelsel
 De fabrieksinstelling is het metriek of Brits stelsel naargelang het uiteindelijke bestemmingsland van het apparaatje.

De fabrieksinstelling kan worden gewijzigd naar het metriek of Brits stelsel door eenvoudig de onderstaande stappen te volgen:
 - Ga de modus stappenteller binnen.
 - Houd de insteltoets SET ingedrukt tot het cijfer "0" op de display knippert.

Waarschuwing
 Wanneer de fabrieksinstelling van het metriek / Brits stelsel wordt gewijzigd worden de afgelegde afstand, het gewicht en de paslengte incorrect op de display aangegeven.
 Voorbeeld: 30 cm wordt op de LCD-display aangegeven terwijl de indicator "Inch" aangeeft. De gebruiker dient hiermee rekening te houden bij het veranderen van het Brits / metriek stelsel.

F. De batterij
 Werkt op 1 knoopcelbatterij van 1,5 V type "AG-13/LR44".

Oplossen van problemen
 Probleem: Niet alle stappen die u deed werden waargenomen.
 Oplossing: Bevestig de pedometer in overeenstemming met de instructies en kijk na of uw stampmethode correct is.

Probleem: Duistere display.
 Oplossing: - De batterij is bijna leeg, vervang ze door een nieuwe batterij.
 - De omgevingstemperatuur is te laag. De normale display keert terug wanneer de temperatuur stijgt.

Probleem: De LCD is zwart.
 Oplossing: De pedometer werd aan rechtskant zonlicht of aan te hoge temperaturen blootgesteld. De display herneemt in de schaduw zijn normale status.

Instructions d'utilisation

Ndes : l'appareil retourne automatiquement au mode Nombre de calories brûlées.

- Le compteur commence à compter lorsque des mouvements sont détectés.

- Pour remettre à zéro le compteur des calories, appuyez sur le bouton Mode pour retourner au mode Compteur de pas. Appuyez sur le bouton Réinitialisation jusqu'à ce que les chiffres retournent sur zéro.

Notes :
 - Réglage du poids
 - Métrique : Entre 30 kg et 150kg, avec un intervalle de 1 kg.
 - Impérial : Entre 60 livres et 300 livres, avec un intervalle de 1 livre.

d. Eteignage automatique
 L'appareil s'éteint automatiquement après 1 minute si aucun mouvement n'est détecté. La dernière valeur du compteur de pas reste en mémoire. Le compteur continue de compter lorsque des mouvements sont détectés.

e. Métrique et impérial
 Le réglage par défaut est soit métrique, soit impérial, en fonction du pays où vous avez acheté cet appareil.

Le réglage peut être changé à tout moment sur Métrique ou Impérial ; suivez les étapes suivantes pour changer le réglage :
 - Sélectionnez le mode Compteur de pas.
 - Appuyez sans arrêter sur le bouton Réglage jusqu'à ce que le chiffre « 0 » clignote.

Avertissement
 Lorsque vous changez entre les unités métriques et impériales, les valeurs de la distance parcourue, du poids et de la distance d'enjambée seront incorrectes.
 Par exemple, l'écran LCD affiche toujours 30 cm mais l'unité est maintenant « Pouces ». Souvenez-vous de cela lorsque vous changez entre les unités métriques et impériales.

F. Pile
 Fonctionne avec 1 pile bouton 1,5V de type « AG-13/LR44 »

Guide de dépannage
 Problème : Le compteur de pas ne compte pas tous les pas.
 Solution : Attachez correctement le podomètre en respectant les instructions de ce manuel et vérifiez que vous marchez correctement.

Problème : Ecran obscur
 Solution : - La pile est usée ; remplacez la pile par une pile neuve.
 - La température ambiante est trop basse ; l'écran redeviendra visible après que la température ait augmentée.

Problème : L'écran LCD est tout noir.
 Solution : Le podomètre a été mis au soleil ou utilisé dans un endroit trop chaud. L'écran redeviendra visible en le mettant à l'ombre.

Bedienungsanleitung

wird. Betätigen Sie nach der Einstellung ca. 3 Sekunden lang keine Tasten; das Gerät schaltet nun wieder in den Kalorien-Anzeigemodus.

- Der Kalorienzähler zeigt den Kalorienverbrauch an, sobald Körperbewegungen festgestellt werden.

- Betätigen Sie die Modus-Taste, um für die Rücksetzung des Kalorienzählers wieder in den Schrittzählermodus zurück zu schalten. Betätigen Sie nun die Rücksetzen-Taste (Reset) bis wieder „Null“ in der Anzeige erscheint.

Hinweis:
 - Gewicht Einstellung
 - Metrisch: von 30 kg bis 150kg; Einstellung in Intervallen von 1 kg.
 - Imperial: von 60 Pfund (Lbs) bis 300 Pfund (Lbs); Einstellung in Intervallen von 1 Pfund (Lbs).

d. Automatische Abschaltung
 Wenn ca. 1 Minute lang keine Körperbewegung festgestellt wird, dann schaltet sich das Gerät automatisch aus. Alle Werte bleiben im Speicher des Pedometers gespeichert. Das Gerät schaltet sich automatisch wieder ein, sobald wieder eine Körperbewegung festgestellt wird.

e. Metrische und Imperiale Versionen
 Das Gerät wird je nach Verkaufsland auf die Anzeige von metrischen oder imperialem Einheiten eingestellt.
 Die Vorgabeinstellung kann wahlweise zwischen metrischen und imperialem Einheiten umgeschaltet werden; beachten Sie hierzu einfach die nachfolgenden Hinweise:

- Rufen Sie den Schrittzähler-Modus auf.
- Halten Sie die „SET“-Einstelltaste gedrückt, bis „0“ erscheint.

Vorsicht
 Wenn die Einheiten-Vorgabeinstellung für metrisch / imperial umgeschaltet wurde, sind die Einheitenangaben für die zurückgelegte Distanz, das Gewicht und die Schrittlänge in der Anzeige entsprechend nicht mehr korrekt.

Z.B. die LCD zeigt 30 cm an, doch die tatsächliche Einheit für die Berechnung der Parameter ist „Zoll“. Bitte beachten Sie diesen Unterschied, wenn Sie das Gerät zwischen metrischen Einheiten und imperialen Einheiten umschalten.

b. Zurückgelegte Distanz
 - Betätigen Sie die Modus-Taste, bis der Pfeil in der Anzeige auf die Markierung „Schritte“ (Step) zeigt. Der Schrittzähler beginnt sofort mit der Zählung der Schritte, sobald der Bewegungssensor anspricht.
 - Für eine Rücksetzung des Schrittzählers betätigen Sie die „Reset“-Rücksetzen-Taste, bis wieder „Null“ in der Anzeige erscheint.

b. Schrittzähler-Funktion
 - Betätigen Sie die Modus-Taste, bis der Pfeil in der Anzeige auf die Markierung „Schritte“ (Step) zeigt. Der Schrittzähler beginnt sofort mit der Zählung der Schritte, sobald der Bewegungssensor anspricht.
 - Für eine Rücksetzung des Schrittzählers betätigen Sie die „Reset“-Rücksetzen-Taste, bis wieder „Null“ in der Anzeige erscheint.

b. Zurückgelegte Distanz
 - Betätigen Sie die Modus-Taste, bis der Pfeil der metrischen Version des Gerätes auf die Markierung „KM“ zeigt. (Bei der Version mit imperialen Maßeinheiten zeigt der Indikator auf „MILE“ (Meilen))
 - Betätigen Sie die „SET“-Einstelltaste für die Einstellung der Schrittlänge; d.h. die Distanz die bei jedem Schritt zurückgelegt wird. Die Anzeigenstellungen beginnen nun zu blinken.**

- Betätigen Sie die „SET“-Einstelltaste solange, bis der gewünschte Wert eingestellt ist. Betätigen Sie 3 Sekunden lang keine Taste, sobald die Einstellung erfolgt ist, und das Gerät schaltet wieder in den Anzeigemodus für die zurückgelegte Distanz.

- Der Distanzzähler ermittelt die zurückgelegte Distanz, sobald Körperbewegung festgestellt wird.

- Betätigen Sie die Modus-Taste solange, bis das Gerät wieder in den Schrittzählermodus zurück schaltet, um eine Rücksetzung der Distanzanzeige auszuführen. Betätigen Sie nun die „Reset“-Rücksetzen-Taste bis wieder „Null“ erscheint.

Hinweis:
 ** Schrittlänge Einstellung
 - Metrisch: Beginnend mit 30 cm bis 120cm; Einstellung in Intervallen von 1cm.
 - Imperial: Beginnend mit 12 Zoll bis 60 Zoll; Einstellung in Intervallen von 1 Zoll.

c. Kalorienverbrauch
 - Betätigen Sie die Modus-Taste bis die Pfeilmarkierung auf „Kcal“ zeigt.
 - Betätigen Sie die „SET“-Einstelltaste für die Eingabe des Körperfgewichtes; die Anzeigenstellen beginnen nun zu blinken **.
 - Betätigen Sie die „SET“-Einstelltaste bis Ihr Körperfgewicht angezeigt

Istruzioni d'uso

valore del peso corporeo. Una volta impostato il valore, lasciare l'unità inattiva per 3 secondi; tornerà alla modalità Calorie.

- Il contatore inizierà a contare una volta rilevato il movimento.

- Per azzerare il contacalori, premere il pulsante Mode finché l'unità non ritorna alla modalità contapassi. Premere il pulsante Reset finché le cifre si azzerano.

Nota:
 - Impostazione del peso
 - Metrica: va da 30 kg a 150kg; con impostazione a intervalli di 1 kg.
 - Inglese: va da 27,21 kg a 136,08 kg; con impostazione a intervalli di 0,45 kg

d. Autospegnimento
 Se non viene rilevato alcun movimento per 1 minuto, l'unità si spegnerà automaticamente. Il valore sul pedometro verrà registrato in memoria. Verrà ripristinato una volta rilevato il movimento.

e. Metrica e inglese
 L'impostazione predefinita è sia metrica che inglese a seconda della destinazione del paese finale.

Funzionamento
 L'impostazione predefinita può essere modificata con la versione metrica o inglese. Procedere come segue:

- Andare alla modalità contapassi
- Tenere premuto il pulsante set finché sul display lampeggi la cifra "0".

Avvertenza
 Se l'impostazione predefinita metrica / inglese è stata modificata, il segno sul display per la distanza trascorsa, il peso e il passo non sarà corretto. Ad esempio, il display LCD mostra 30 cm ma il segno dell'indicatore mostra "Pollici". L'utente deve ricordarsi di questo fattore se modifica la versione inglese / metrica.

F. Batteria
 L'unità utilizza 1 batteria ultrapiatta "AG-13/LR44" da 1,5V

Risoluzione dei problemi
 Problema: Non vengono rilevati tutti i passi
 Risposta: Montare correttamente il pedometro seguendo il manuale e assicurarsi che la propria andatura sia corretta.

Problema: Il display è scuro
 Risposta: - Batteria scarica, sostituirla con una nuova batteria
 - La temperatura ambiente è troppo bassa. La visualizzazione normale verrà risettata appena la temperatura si alza.

Problema: Il display LCD è nero
 Risposta: Il pedometro è stato esposto alla luce diretta del sole o utilizzato troppo a lungo a temperature elevate. All'ombra il display LCD recupererà il normale funzionamento

Nota:
 ** Ajuste de zancada

a. Función de la contapassi
 - Premere el botón MODE hasta que la flecha en pantalla apunte a la marca "Step". El contador de pasos empezará a contar una vez haya detectado movimiento.
 - Para reiniciar el contador, presione el botón RESET hasta que los dígitos vuelvan a la posición cero.

b. Distancia cubierta
 - Presione el botón MODE hasta que la flecha en pantalla apunte a la marca "KM" en la versión métrica.(Para la versión británica, la flecha apuntará a "MILE").
 - Presione el botón SET para ajustar la distancia de zancada, a saber, la distancia de cada paso. Los dígitos en pantalla comenzarán a parpadear **.
 - Presione el botón SET tantas veces como sea necesario para ajustar el valor deseado. Una vez el valor ha sido ajustado, deje la unidad ociosa por espacio de 3 segundos; volverá automáticamente al modo de distancia cubierta.

c. Sistema métrico y británico
 El ajuste por defecto será métrico o británico dependiendo del país de destino final.

d. Desconexión automática
 Si no se detecta movimiento por espacio de 1 minuto, la unidad se desconectará automáticamente. El valor del pedómetro permanecerá en la memoria. Se retornará una vez se detecte movimiento de nuevo.

e. Sistema métrico y británico
 El ajuste por defecto será métrico o británico dependiendo del país de destino final.

f. Batería
 Funciona con una pila botón de 1,5V tipo "AG-13/ LR44".

Detección de posibles problemas
 Problema: No se detectaron todos sus pasos.
 Respuesta: Monte el pedómetro correctamente de acuerdo con las instrucciones del manual y asegúrese de que su manera de andar es la correcta.

Problema: La pantalla está oscura.
 Respuesta: - Batería baja. Cambie la batería por una nueva.
 - La temperatura ambiente es demasiado baja. La pantalla volverá a tener su aspecto normal una vez la temperatura suba.

Problema: LCD está de color negro.
 Respuesta: Se ha expuesto al pedómetro directamente a la luz solar o se ha operado a altas temperaturas durante un espacio prolongado de tiempo. Volverá a su estado normal en la sombra.

Instrucciones de uso

1. Botón de modo (MODE)
 2. Botón de ajuste (SET)
 3. Botón de reinicio (RESET)

Características
 - Contador de pasos; hasta 99.999 pasos.
 - Indicación de distancia cubierta; hasta 99.999 Km / 99.999 Millas
 - Indicación de calorías quemadas; hasta 999,9 Kcal
 - Bajo consumo de batería; funciona con una pila de 1,5V
 - Desconexión automática tras estar ocioso por espacio de 1 minuto.

Funcionamiento
 Los pasos se detectan a través del movimiento de la muñeca. Para una lectura más precisa, monte la unidad cerca del centro del cuerpo.

a. Función de recuento de pasos
 - Presione el botón MODE hasta que la flecha en pantalla apunte a la marca "Step". El contador de pasos empezará a contar una vez haya detectado movimiento.
 - Para reiniciar el contador, presione el botón SET hasta que los dígitos vuelvan a la posición cero.

b. Distancia cubierta
 - Presione el botón MODE hasta que la flecha en pantalla apunte a la marca "KM" en la versión métrica. (Para la versión británica, la flecha apuntará a "MILE").
 - Presione el botón SET para ajustar la distancia de zancada, a saber, la distancia de cada paso. Los dígitos en pantalla comenzarán a parpadear **.
 - Presione el botón SET tantas veces como sea necesario para ajustar el valor deseado. Una vez el valor ha sido ajustado, deje la unidad ociosa por espacio de 3 segundos; volverá automáticamente al modo de distancia cubierta.

c. Cálculo de calorías
 - Presione el botón MODE hasta que la flecha en pantalla apunte a la marca "Kcal".
 - Presione el botón SET para introducir su peso corporal (quites los zapatos). Los dígitos en pantalla comenzarán a parpadear **.

Size: 420 x 162mm